

東近江市

参加無料

健康・医療フェア2026

テーマ：健康寿命の延伸

日時 令和8年12月6日(日)

AM10:00～PM3:00

場所 東近江市保健子育て複合施設ハピネス
東近江市東中野町4番5号



先着300名様

ブースを巡って
アンケートに
回答いただいた方に
心ばかりの品を
プレゼント

健康づくり
スタンプラリー



玄関前で献血
を実施します

献血で、さらに
BIWA-TEKU
30ポイント

BIWA-TEKU
20ポイント



ヘルスチェック

- 手洗いトレーニング
- 「人生会議」の啓発
- 「みらいノート」の啓発
- タッチパネルで認知症チェック
- 大腸がん検診～正しく採って早く見つける～



チャレンジ

- 看護師さんや歯科衛生士さんに変身
- eスポーツ体験(太鼓の達人)
- ニュースポーツ体験(スカットボール)
- マッサージ体験
- 図書館でいきいき健康づくり
- ワークショップ「楽しく脳トレ!やってみよう早口ことば」



子育て

- つどいの広場開放
- お楽しみコーナー
- 父の会 ● ファミサポ紹介



食育

- ベジチェックで野菜の摂取量を測定
- 減塩啓発 ● 1日に摂取する野菜の計量
- たんぱく質の摂り方 ● 食育に関する展示



メディカル

- 体脂肪測定 ● 血圧測定 ● 聴力検査
- 血管年齢測定 ● 骨健康度測定
- 握力測定 ● 血中酸素飽和度測定

- 健康相談 ● 歯科相談 ● お薬相談
- 唾液で調べる虫歯、歯周病リスク検査
- 噛む力チェック ● 俊敏性測定(クイックアーム)
- 心と身体のバランス測定(マインドチェッカー)
- 妊娠、育児なんでも相談



中野むくのき幼児園3歳児の絵画展示

※上記の内容は変更になる場合があります。

東近江市

参加無料

令和8年12月6日(日)

健康・医療フェア2026

講演会情報

医療フェア講演会テーマ：肥満症の予防

場所

東近江市保健子育て複合施設
ハピネス2階

定員

120名

東近江医師会主催
医療フェア講演会①

知っておきたい『肥満症』のこと
～体重だけではない、
健康を守るための新しい考え方～

10:00～11:00



滋賀医科大学
糖尿病内分泌・腎臓内科学講座
大橋 夏子 先生

医療フェア講演会②

肥満症治療
～主に外科治療について～

11:15～12:15



東近江総合医療センター
外科医長
山口 剛 先生

参加団体

東近江医師会 / 湖東歯科医師会 / 東近江薬剤師会 / ぴーまん食楽部 / 東近江市健康推進員協議会
東近江市スポーツ推進委員協議会 / 滋賀県歯科衛生士会東近江支部 / 共同助産所お産子の家
東近江鍼灸マッサージ師会 / 滋賀県看護協会第4地区支部 / 滋賀県看護協会訪問看護支援センター
東近江総合医療センター / 全国健康保険協会滋賀支部 / 滋賀県栄養士会 / 医療福祉の地域創造会議
びわこリハビリテーション専門職大学 / 滋賀学園高等学校看護科・看護専攻科
東近江市(図書館・子育て支援センター・長寿福祉課・地域包括支援センター・保健センター)

お問合せ

東近江市民健康づくり推進協議会

TEL.0748-24-5646
(東近江市健康推進課)

地域医療連携推進法人 東近江メディカルケアネットワーク

TEL.0748-24-5685
(東近江市地域医療政策課)



健康・医療フェア2026について詳しくはこちら(市ホームページ)

